

**POLYVALENTE DE
THETFORD**

GUIDE CHOIX DE + COURS

3^E SECONDAIRE



**FAIRE UN
CHOIX
ÉCLAIRÉ**

PAR LE SERVICE
D'ORIENTATION

<https://www.polythetford.com/>

2026-2027



DIPLÔME D'ÉTUDES SECONDAIRES (DES)

Les règles sont les suivantes :

Pour chaque matière, la note de passage est fixée à 60 %.

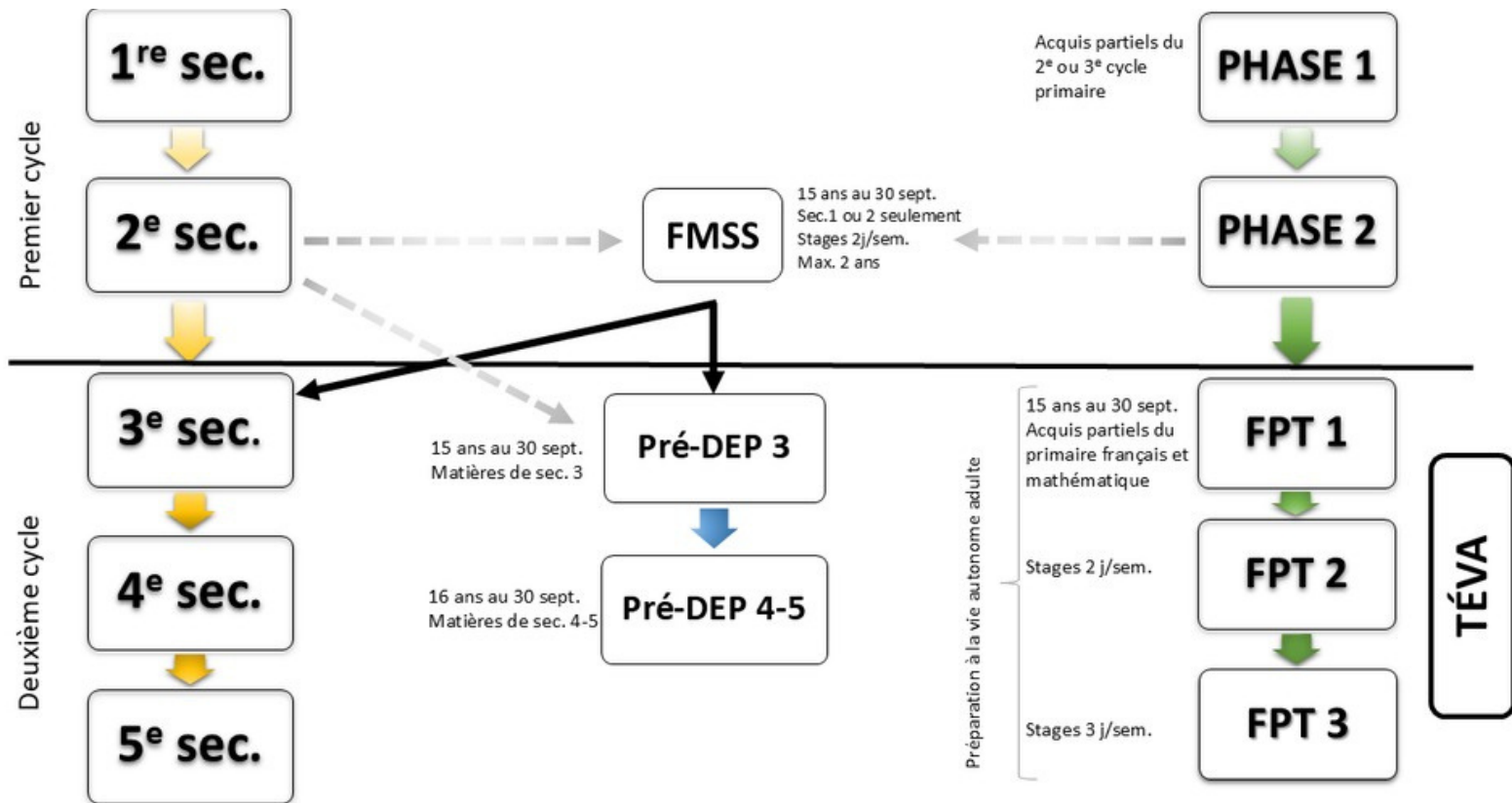
Le DES est décerné à l'élève qui a obtenu 54 unités de la 4^e et de la 5^e secondaire, dont au moins 20 unités reconnues de la 5^e secondaire.

De plus, l'élève doit réussir les matières suivantes :

- langue d'enseignement de la 5^e secondaire ;
- mathématique de la 4^e secondaire ;
- langue seconde de la 5^e secondaire ;
- science et technologie de la 4^e secondaire ;
- histoire du Québec et du Canada de la 4^e secondaire ;
- arts ou musique de la 4^e secondaire ;
- culture et citoyenneté québécoise ou éducation physique et à la santé de la 5^e secondaire.



PARCOURS SCOLAIRES DU SECONDAIRE



**POLYVALENTE DE
THETFORD**

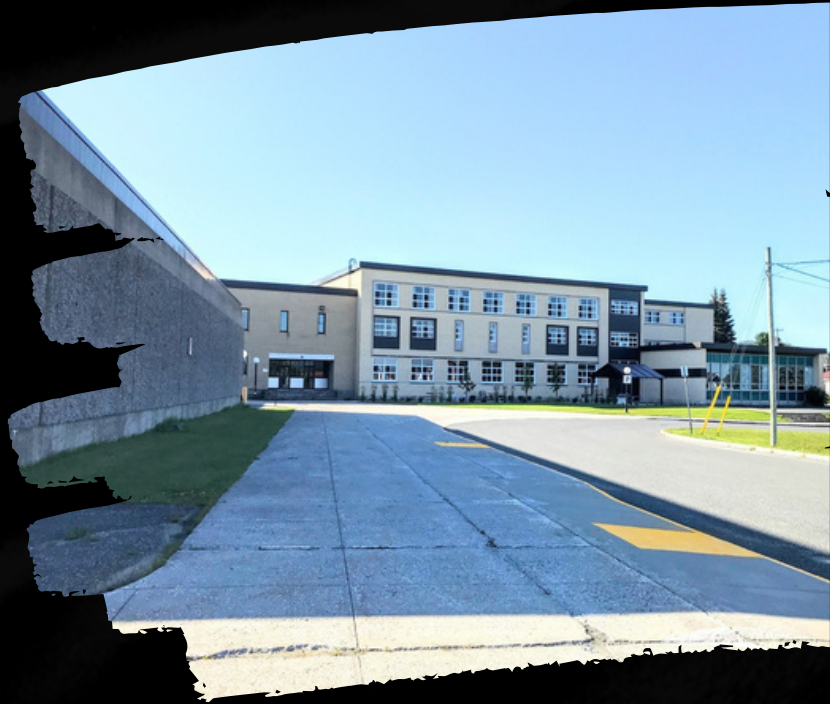
PRÉSENTATION DES COURS À OPTION

**FAIRE UN
CHOIX
ÉCLAIRÉ**

3^E SECONDAIRE

**PAR LE SERVICE
D'ORIENTATION**

2026-2027





Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS PLASTIQUES

Le programme de formation artistique du 2^e cycle du secondaire vise à développer des compétences essentielles pour les élèves dans le domaine des arts visuels. Les élèves utilisent différents outils et techniques pour devenir plus créatifs et explorer leur potentiel artistique. Les compétences acquises portent à la fois sur la création d'œuvres et sur l'appréciation critique de l'art, enrichissant ainsi leur expérience éducative.



Polyvalente de
Thetford Mines

MUSIQUE

Le cours de musique permet aux élèves de développer leur créativité et leurs habiletés artistiques. Il s'adresse aux musiciens débutant tout comme aux musiciens plus expérimentés.

Ils y pratiquent l'interprétation d'œuvres, le jeu d'ensemble, explorent aussi la composition, pratiquent différents instruments et découvrent divers styles musicaux, ce qui enrichit leur culture et leur compréhension de la musique.



Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS PLASTIQUES ET MULTIMÉDIA

La combinaison des arts traditionnels, comme le dessin et la peinture, avec des techniques modernes telles que le numérique, enrichit l'expression créative. Le découpage et le collage ajoutent une dimension tactile, tandis que les outils numériques, comme la photographie et la vidéo, ouvrent de nouvelles perspectives. Cette fusion entre tradition et innovation favorise l'originalité et l'expérimentation dans l'art contemporain.

En 3^e secondaire, les élèves apprennent à développer leur talent artistique en réalisant des projets créatifs comme la photographie et **la bande dessinée**. Ils s'inspirent de la culture pour mieux comprendre l'art. Grâce à des outils numériques, ils acquièrent des compétences techniques et stimulent leur créativité pour mieux communiquer visuellement.



Polyvalente de
Thetford Mines

ÉDUCATION PHYSIQUE COLLECTIVE (CONCENTRATION)

Ce programme, pour les élèves de 3^e secondaire, permet d'explorer des sports émergents tels que le Sepak Takraw, le Pickleball, le Smashball et bien plus. Les étudiants amélioreront leurs **compétences techniques**, leur **stratégie de jeu** et leur **coordination en équipe**. Ce programme met aussi de l'avant l'esprit d'équipe, la discipline et le respect des règles, contribuant au développement personnel des jeunes athlètes. En résumé, cette concentration aide à développer les élèves sous plusieurs facettes physique et mentale.

Volet multisports : pratique de sports d'équipe

Volet football : entraînement de football pour les élèves inscrits en Montagnard football.

PRÉALABLE

Réussite des cours d'**éducation physique de 2^e secondaire**.





Polyvalente de
Thetford Mines

HOCKEY CONCENTRATION

Ce programme s'adresse aux élèves qui auront été sélectionnés pour participer aux équipes Montagnards en Division 1 et 2.

Ce programme est également **accessible aux élèves du PEI.**



2026-2027



VOLLEYBALL CONCENTRATION

Ce programme est une excellente opportunité pour les élèves passionnés par le volleyball de perfectionner leurs compétences et d'acquérir une compréhension technique approfondie du sport.

- Les élèves qui choisissent ce cours devront faire partie des **équipes Montagnards** de volleyball en parascolaire.
- Un camp de sélection au printemps permettra de déterminer une **équipe d'élite**.
- Ce programme est également **accessible aux élèves du PEI**.

PRÉALABLE

Réussite des cours d'**éducation physique de 2^e secondaire**.





Polyvalente de
Thetford Mines

MUSIQUE CONCENTRATION

Ce programme permet aux élèves de développer leurs compétences musicales de façon personnalisée. Ils améliorent leur technique instrumentale, leur interprétation et leur compréhension théorique. Le cours encourage aussi la participation à des activités musicales de l'école, comme des concerts, concours et projets, afin de mettre en pratique leurs apprentissages devant public.

PRÉALABLE

Réussite des cours de **2^e secondaire en musique**.

EXCEPTION

Un élève sans cours de musique de 2^e secondaire peut être évalué s'il possède une **expérience musicale**.



GRILLE MATIÈRE

MATIÈRES À L'HORAIRE EN 3^E SECONDAIRE

COURS OBLIGATOIRES	Périodes
Anglais	4
Éducation physique	2
Français	8
Histoire	4
Mathématique	6
Science et technologie	6
Arts plastiques ou musique	2
COURS OPTIONNELS (1 seul choix parmi) :	
• Arts plastiques et multimédia • Éducation physique collective multisports (concentration) • Éducation physique collective football (concentration) • Hockey (concentration) • Volleyball (concentration) • Musique (concentration)	4



GRILLE MATIÈRE

MATIÈRES À L'HORAIRE EN 3^E SECONDAIRE (PEI)

COURS OBLIGATOIRES	Périodes
Anglais	6
Espagnol	2
Éducation physique	2
Français	8
Histoire	4
Mathématique	6
Science et technologie	6
Arts plastiques ou musique	2

Nbre total d'unités cumulables

36